



BurnoutCoachen.nl  
StressCoachen.nl  
ExecutiveCoachen.nl

**VitaliteitsGroep**



**Daar word je beter van**

Hoofdkantoor  
076-2030037 [info@vitaliteitsgroep.nl](mailto:info@vitaliteitsgroep.nl)



Het zijn onze coaches die jou in staat stellen jezelf te herpakken. Samen werken we aan een toename van jouw welzijn en geluk. Voor werkgevers levert het blije, gemotiveerde en zich volledig voor de zaak inzetende werknemers op.

In de huidige markt worden wij gezien als een autoriteit op het gebied van (preventieve) coaching trajecten waarbij burn-out centraal staat. Het zijn doorgaans de beste werknemers die met een burn-out uitvallen en die verdienen een echt goede aanpak. Een arbeidsongeschikte medewerker kost niet alleen veel geld, de organisatie en de werkrelatie kan worden verstoord.

Onze integrale, multidisciplinaire aanpak is bewezen, is effectief en voldoet aan de richtlijn van de NVAB.

## BurnoutCoachen

Wij zijn, met ruim 40 geweldige in burn-out gespecialiseerde coaches, het grootste in burn-out gespecialiseerde coach netwerk van Nederland. Wij onderscheiden ons van andere partijen in de markt door een unieke en krachtige werkwijze.

Noch de werknemer, noch de werkgever zijn gebaat bij een langdurig traject. Een werknemer wil graag snel herstellen en de werkgever ziet zijn werknemer liefst zo spoedig mogelijk terug. De voortzetting van de onderneming kan door een burn-out bij een medewerker gevaar lopen. BurnoutCoachen is gespecialiseerd in een efficiënte aanpak bij een burn-out.



## ExecutiveCoachen "it is lonely at the top"

De ruime expertise van dit team biedt de zekerheid van transdisciplinaire dekking waar het gaat om het welzijn van uw manager. De ExecutiveCoach, die het proces begeleidt, onderhoudt contact met bestuurders, bedrijfsarts en eenieder die nodig is om uw manager maximaal te laten herstellen en functioneren. De ExecutiveCoach zorgt eventueel voor vervanging in de bedrijfsomgeving en communiceert met het thuisfront, indien dat gewenst is.

Wij helpen uw bedrijf gezond te houden.

**Mensen helpen gezond te zijn, zeker en comfortabel onder alle omstandigheden**

## StressCoachen

Wie denkt dat preventie geld kost kan niet rekenen.

**COACHEN** - Werkstress is in huidige organisaties een groot probleem. Dit blijkt wel uit het feit dat bijna een derde van het langdurige ziekteverzuim te wijten is aan psychische klachten. Werkstress leidt tot ziekteverzuim en arbeidsongeschiktheid en dit kan diepgaande gevolgen hebben voor zowel werknemer als werkgever, op menselijk en financieel gebied.

Wanneer stress lang aanhoudt, omdat je problemen aanhoudt, dan krijgen je vitale delen stelselmatig te weinig energie. En dát sloopt je op den duur. Stress is ongezond als je te lang spanning voelt en je geen tijd kunt of wilt nemen voor ontspanning.

**WORKSHOPS** - Wij faciliteren diverse (inspiratie) workshops. Naast een vast pakket leveren wij altijd maatwerk en kan iedere stress gerelateerde workshop worden verzorgd. Een team absolute toptrainers staat ook voor uw bedrijf klaar om de gezondheid en het succes van en voor de gehele organisatie te vergroten.



## Combinatie van een workshop en coachen

Na een workshop kunt u kiezen voor een vervolg in de vorm van coaching door één van onze coaches uit de regio.

Borging van uw investering vinden wij meer dan belangrijk.